



OPEN WATER SCHWIMMTRAINING

Freiwilliges Schwimmtraining im Zürichsee als Vorbereitung auf den Ironman 70.3 in Rapperswil.

Daten

Montag, 13. Mai, ca. 18:15 Uhr Einstieg ins Wasser
 Pfingstmontag, 20. Mai, ca. 14:15 Uhr Einstieg ins Wasser
 Montag, 27. Mai, ca. 18:15 Uhr Einstieg ins Wasser

Treffpunkt

Hafenanlage Lido Rapperswil.

Ausrüstung

Badeanzug/-Hose, Neopren, Schwimmbrille, Badekappe

Ablauf

Es wird gemeinsam eine rund 1.5km lange Runde entlang des Ufers Richtung Busskirch geschwommen. Die Schwimmer werden begleitet von SUP-Paddlern und Schwimmern mit Rettungsbojen.

Kosten

Gratis, es wird auf freiwilliger Basis eine bescheidene Kollekte für die Helfer gesammelt.

Leitung

Tower Sportler, Begleitung mit Boje

Neoprenmiete

Tower Sports wird mit Anzügen der Marken Zone3 und Aquasphere vor Ort sein und gegen eine Gebühr von 20.- Anzüge vermieten (solange Vorrat)

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte melden sich deshalb vorgängig unter www.towersports.ch an. Sie werden dann jeweils vor dem Schwimmen über die Durchführung informiert. Bei witterungsbedingter Absage werden Sie von uns informiert.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
 Jeder Teilnehmer verpflichtet sich jeweils vor dem Schwimmen auf einer Teilnehmerliste einzutragen.



Weitere Informationen:

Tower Sports AG
 Neue Jonastrasse 37, 8640 Rapperswil
 Tel. 055 222 70 80, Fax 055 222 70 88
info@towersports.ch, www.towersports.ch

